

A SAVOIR SUR L'UTILISATION D'UN ADOUCISSEUR A SEL

Ce que disent les Organismes Officiels Belges sur les adoucisseurs d'eau à SEL

VIVAQUA

« Traiter l'eau du robinet de la cuisine qui sert à l'alimentation est déconseillé. Les **adoucisseurs** peuvent constituer dans ce cas **un risque pour la santé**. Ils contiennent des résines qui retiennent le calcium et le magnésium présents dans l'eau et les remplacent par du sodium. **Un excès de sodium n'est pas bon pour la tension artérielle, le cœur et les artères**. De plus, des bactéries peuvent se développer si les adoucisseurs sont mal entretenus. » <https://www.vivaqua.be/fr/faqs-slug/contre-lexcès-de-calcaire-faut-il-des-adoucisseurs/>



« L'eau qui est adoucie contient plus de sodium (principal constituant du sel de cuisine). **Ce sodium supplémentaire est à éviter** pour les personnes qui suivent un régime pauvre en sel (pauvre en sodium) et pour la préparation des aliments pour **bébés**. Il pourrait également, dans certains cas, être déconseillé pour des personnes qui souffrent d'**affection cardiovasculaire importante**. Dans ce dernier cas, **un avis médical devrait être envisagé**. » <https://www.swde.be/sites/default/files/2022-05/brochure-aquawal-adoucisseur-d-eau.pdf>



« L'eau issue de l'adoucisseur **ne peut pas être consommée par tout le monde**. L'eau adoucie contient davantage de sodium que notre eau de distribution. Ce surplus de sodium est **déconseillé pour les nourrissons et pour les personnes soumises à un régime sans sel**. » <https://www.inbw.be/adoucisseur-deau>



De Watergroep
WATER. VANDAAG EN MORGEN.

« **Waterontharding wijzigt de minerale samenstelling van het leidingwater**, aangezien calcium en magnesium vervangen worden door natrium. Hierdoor kan het leidingwater voor personen die een zoutarm/zoutloos diene te volgen, **ongeschikt wordt voor consumptie**. In dergelijk geval dient een oplossing voorgesteld te worden aan de consument, bv. het voorzien van een aftappunt met niet-onthard water of het toepassen van de ontharding enkel op het warmwatercircuit. »

<https://www.dewatergroep.be/nl-be/drinkwater/veelgestelde-vragen/waterhardheid-en-ontharding>